Tera Camp

Espergærde Sejlklub
20.-21. juni 2020

I weekenden d. 20.-21. juni 2020 afholdt Dansk Tera Klub camp i Espergærde Sejlklub. Alt i alt var det en god weekend med fint vejr og glade sejlere der udviklede både venskaber og sejladsmæssige færdigheder.

16 sejlere deltog. De kom med meget forskellig erfaring hvoraf nogle havde siddet i en jolle ganske få gange, mens andre havde flere års erfaring med kapsejlads i tera.
Vi var glade for at se sejlere repræsentere flere forskellige klubber, herunder:

- Sejlklubben Køge Bugt
- Espergærde Sejlklub
- Grenaa sejlklub
- Yachtklubben Furesøen

I Dansk Teraklub vægter vi det sociale fællesskab og rummelighed højt, samtidig med at vi gerne vil møde sejlerne og udfordre dem på det niveau de er. Derfor havde vi opdelt træningen på vandet efter niveauerne "intro" og "kapsejler", mens eftermiddagsaktiviteten foregik i blandede hold på tværs af niveau og sejlklub.

Introsejlernes træning:
Flere af introsejlerne havde kun siddet i en jolle ganske få gange, og aldrig været uden for havnen. Der var 7 tilmeldte på holdet, men sygdom gjorde at holdet kom ned på 6 sejlere. Det gjorde at der var tid til den enkelte sejler og til leg og hygge. Weekendens lette fralandsvind var en kæmpe fordel for holdet, der arbejdede med vandtilvænning og basal sejlads. Der blev øvet balance i båden ved at gå rundt om masten og der blev øvet kontrollerede kæntringer. Den legende tilgang til træningen gav pote, og da campen var omme kunne sejlerne kæntre jollen og rejse den igen, måske med hjælp fra en ven. Derefter blev der øvet halvvindsbane med de nemmere vendinger. De fik svømmet og leget i vandet med våddragt og vest på og de lærte til også at krydse mod vinden. Til sidst på campen fik de også sejlet på en lille og simpel bane, med god hjælp og støtte fra trænerne. Og så fik de oplevelsen af deres første sejlercamp og knyttede nye venskaber. Intro holdet havde også god opbakning fra mange aktive forældre.

Kapsejlernes træning:
På kapsejlerholdet deltog 10 mere erfarne sejlere, der alle havde styr på terajollen og havde prøvet at sejle på en bane før. Dog var der meget stor spredning på sejlernes erfaring og niveau. Først blev der arbejdet med fokus ind i jollen med trim og boathandling som omdrejningspunkt. Det var tydeligt at se at sejlerne rykkede sig og alle fik styr på at trimme om mellem kryds og læns, lave rullevendinger, styre med krængningen og lave gode mærkerundinger. Herefter kom fokus ud af jollen og der blev arbejdet med vigeregler og hvordan man kan bruge vigereglerne til at dække de andre og styre sejladsen. Vi arbejdede med elementer fra holdsejlads til dette, dog uden at sejle en reel holdsejlads.

Fælles aktivitet:
På grund af coronasituationen skulle alle hjem og sove. Derfor var landaktivitetere skåret ned i forhold til hvad vi gerne ville. Men efter lørdagens træning fik vi lavet en terajolle-fodbold-bade-stafet i vandkanten, hvor sejlerne arbejdede godt sammen på tværs af niveau og sejlklub. Dette sluttede i fri leg på stranden.
Herefter grillede vi og sejlernes familier var med til aftensmaden. Det var en hyggelig eftermiddag og aften inden campen lukkede ned for natten.

Økonomi:
Indtægter

Deltagergebyr: 17 * 250 kr =	4250 kr (en blev syg og kom ikke)
Tilskud fra DS:	5000 kr
Sum:	9250 kr

Udgifter

Benzin:	222 kr
Leje af ribs:	1500 kr
Mad:	2450 kr
Trænerløn: 2 * 2700 kr =	5400 kr
Sum:	9572 kr

Underskud dækket af Dansk Teraklub:	322 kr

Fotos:

Skippermøde

Balance på intro holdet

Kæntringer og tryghed på intro holdet

Fælles stafet

Rigning søndag morgen	Rullevendinger øves