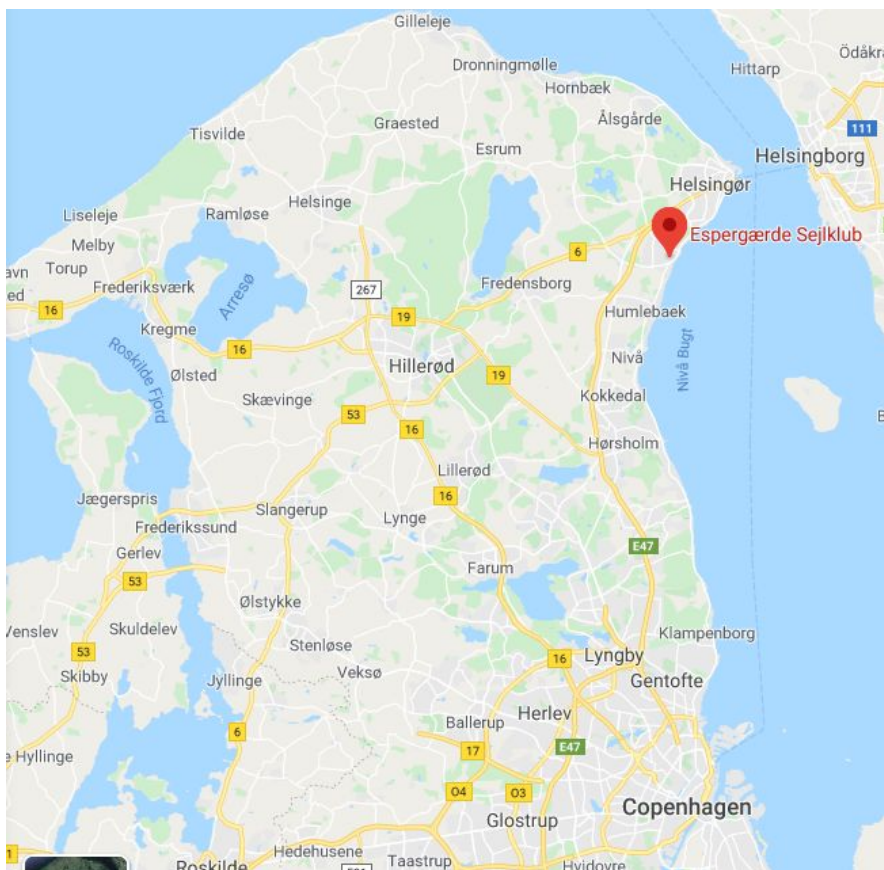


# Invitation til Tera camp - 20-21 juni 2020

*Alle Terasejlere inviteres til camp i Espergærde Sejlklub Strandvejen 167 c 3060 Espergærde.*

<https://goo.gl/maps/UNVuFzAYedZGptQ99>



## **Vi har to hold**

- *Kapsejlerhold, som træner kapsejlads, der kan sejles et formiddags- og eftermiddagspas.*
- *Introhold, som får gennemgået terajollen samt træner alm. sejlads.*

*Under campen vil vil desuden lave aktiviteter, som blander de to hold.*

**Da vi pt ikke 100% kender regerings fase-3 af Covid-19 håndteringen må der forventes ændringer i planen. Ændringer vil blive meddelt på email og betaling skal først klares efter 8/6 når vi kender rammer.**

Vi forventer:

- Overnatning kan ikke garanteres - pt. antages at vi spiser mad sammen. Dem der bor tæt på overnatter hjemme - og dem som kommer langvejs fra tilbydes privat overnatning eller i klubben hvis det er muligt (vi vil helst ikke have stor gruppe sovende i klubben).
- At vi er meget ude - hav gerne en del skiftetøj med.



**Intro holdet:**

Intro holdet er for alle terasejlere! Du behøver ikke have nogen særlig erfaring med at sejle, og du er også meget velkommen selvom du normalt sejler en anden jolletype f.eks. optimist eller zoom. Du skal være frisk på nogle sjove dage med en masse aktivitet og nye venner.

Træningen bliver tilrettelagt efter sejlernes niveau og der er pædagogisk fokus på legende læring også for nyere sejlere.

Vi gennemgår jollen så alle er med på hvad de enkelte dele bruges til. Vi kigger mere på trim af jollen. Vi har fokus på hængeteknik mm. Vi tager også mystikken ud af at sejle kapsejlads.

### **Kapsejler holdet:**

For at deltage på kapsejler holdet skal du have erfaring med at sejle, være fyldt 11 år og være klar på at give den gas hele weekenden med kapsejladsstræning.

Kapsejlerholdet træner målrettet, op mod de kommende stævner og verdensmesterskabet 2021. Du behøver ikke at deltage i stævner for at være med på kapsejlerholdet. Holder du af kapsejlads, så er det holdet for dig.

For at være med skal du kunne:

- Svømme 200 meter
- Sejle en hel kapsejladsbane (start, kryds, læns, halv vind) i op til 8 m/sek
- Selv rigge din jolle til
- Selv rejse din jolle ved kæntring

Trænere på kapsejler holdet er:

- Freja: Daglig træner i Sejlklubben Køge Bugt, bestyrelsesmedlem og klassetræner i Dansk Tera Klub

### **Praktisk information:**

- Alle danske sejlere på campen skal være medlem af Dansk Tera Klub. Du kan læse mere om Dansk Tera Klub og tilmelde dig her: <https://teraklub.dk/indmeldelse.shtml>  
Blev du tilmeldt allerede ved den aflyste Tera SKB camp så gå direkte til næste punkt.
- Tilmelding til campen: <https://bit.ly/TeraCampJuni2020>

Alle sejlere opfordres til at tage deres egen jolle med. Men kommer du langvejs fra og har du ikke mulighed for dette, kan du leje en jolle for 200 kr (2 dage). Kontakt Peter Toft om dette.

**Huskeliste:**

Tera jolle + alt grej til den  
Tøj til sejlads.  
Solcreme  
Vandflaske  
Liggeunderlag/madras  
Sovepose/dyne, hovedpude  
Toilettaske  
Tøj til fysisk aktivitet indendørs og udendørs  
Løbesko

**Hjælp fra forældre:**

Vi har meget brug for hjælp fra forældre til at få det praktiske til at spille! Så har du mulighed for at hjælpe med følgende, må du meget gerne kontakte Peter på mail [pto@skb.dk](mailto:pto@skb.dk)

**Pris:**

- Alle danske deltagere skal være medlem af Dansk Tera Klub (100 kr)
- Pris for deltagelse: 250 kr

Vi kontakter dig 10/6 angående betaling samt seneste opdateringer.

Den lave pris gøres mulig via aktiv støtte fra Dansk Sejlunion - vi takker :-)