

Rapport Tera camp ved Oure efterskole - uge 42 2021



- Introduktion:

Klasse organisationen har i samarbejde med Skolerne i Oure kunne tilbyde en træningslejr for letøvede og øvede Tera-sejler den 19-23 oktober 2021. Formålet med lejren var at kunne tilbyde sejlerne en kapsejlad relateret lejr, med forskellige fokuspunkter på kapsejlads elementer. Vi har fokuseret meget på optimere sejlerne fart ved hjælp af trim og boathandling for at komme hurtig og bedre rund op en kapsejladsbane. Samtidigt med at skabe nogle trygge rammer for sejlerne og sammenhold på tværs af både klasserne og sejlklubberne. I forbindelse med lejren har vi haft 6 RS-Tera sejler tilmelde fra 4 forskellige sejlklubbe. Som træner har vi fokuseret på at målrette træning til sejlerne forskellige niveauer, i forbindelse med træningsplanlægning. Vi har ikke været så heldige med vejret de første 2 dage, hvor det var lidt besværligt med at kunne få alle sejler på vandet. På trods af de voldsomme vejrforhold formodede vi at tage alle sejler med ud på vandet alle dage.

- Formål med lejren:

Formålet med lejren var at kunne tilbyde forskellige sejlklubber muligheden for at sende deres sejler til en målrettet kapsejlad relateret lejr. Lejren skulle være tilgængeligt for alle selvkørende sejler dvs. at de selv skal kunne klare sig selv ude på vandet (letøvede og øvede sejler). Skabe samvær på tværs af sejlklubberne og klasse organisationerne, .

- Fokuspunkter for lejren:

I forbindelse med invitationen til lejren, har vi forudbestemt 3 fokus punkter:

Målrettet sejlads træning med Træner fra "Dansk Tera klub"

Vi har tilpasset træning til sejlernes niveauer, i forbindelse med de vejrudsigternes prognoser. For at kunne skabe en mere kapsejladsmiljø har vi i samarbejde med Laser sejlerne og Zoom8 sejlerne arrangeret fælles træningspas. Vi har oplevet at Laser, Zoom8 og RS-Tera har nogenlunde samme sejlads hastighed som gjorde oplagt at bruge samme start linie. Mange sejlere kender allerede hinanden på tværs af både klasserne det har skabt en rigtig god stemning blandt trænerne og sejlerne.

1-2 træningspas om dage samt afslutende evaluering.

I samarbejde med de andre klasse organisationer har vi arrangeret individuelle og fælles træningspass for at skabe et bedre kapsejladsmiljø. I forbindelse med fælles træningspass har vi haft fælles skippermøde med fælles og adskilte fokuspunkter. Efter hvert træningspas har vi altid haft en kort eller mellem-lang debriefing for at opsamle træningspasset og eventuelt snakke om forskellige kapsejldsregler eller kapsejlds situationer.

Social samvær på tværs af sejlklubberne og klasseorganisationerne.

Vi har arrangeret sammen med de andre klasse organisationer fælles aktivitet for ruste alle sejlerne sammen på tværs af sejlklubberne og klasse organisationerne. Vi har arrangeret forskellige aktiviteter efter aftensmad som både var tilbud eller obligatoriske, sommer følgende aktiviteter:

- Svømmehal
- Klatring
- Fitness
- Samarbejdsøvelser
- Mørkeløb (Uhyggelig tema)
- Langturssejlad - Foredrag

- Sejlklubberne der deltog:

Sunds Sejlklub, Grenaa Sejlklub, Sejlklubben Køge Bugt, Brøndby Strands Sejlklub.

Letøvede sejler: Vi har løftet niveauet på de letøvede sejler, ved at de har haft 4 intensive træningsdage med sejler med mere erfaring på tværs af både klasserne, samt individuelle fokuspunkter og træning tilpasning til hvert enkelt sejer. De har forbedret sig med boat handling samt trim og teknik, de har fokuseret på at orientere dem selv på en kapsejladsbane. De har været presset under starterne, det gjorde at de blev nødt til at ligge helt op til startlinien sammen med de øvede sejler. Mange af dem startede nogle gange bedre end de øvede sejler, det var gode fremskridt som de selv var meget stolte af. Med muligheden for at starte med flere sejler på en kort startlinie har presset dem til de yderste, de øvede også i praksis at bruge vige reglerne samt plads til mærke situationerne som vi havde gennemgået til skipper møderne.

Anskaffet flere sejler i Klasse organisationen:

I forbindelse med lejren har vi haft muligheden for at være i dialog med både sejlerne og forældrene angående de forskellige aktivitetstilbud, vi kan tilbyde som klasse organisationen. Vi har været i kontakt med Sunds Sejlklub som aldrig har deltaget i en "Dansk Tera Klubs" arrangement. De har været rigtig glade for lejren og de vil helt klart deltage i flere arrangementer og camps vi tilbyder i 2022.

CAMPEN ER STØTTET AF DANSK SEJLUNION

Regnskab

Overskrift	Note	Indtægt	Udgift
Honorar	Thanh Caviglia		4000
Leje af RIB	SKB		2000
Sum		0	6000
Nettoresultat			-6000